

# Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®)

## Recommandation 486

### Plates-formes élévatrices mobiles de personnel

Formation éligible au CPF

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE (N° SIRET : 77567145600082)

Date d'enregistrement : 19/12/2024

R486 CAT A : PEMP à élévation verticale – N° de fiche : RS7000

R486 CAT B : PEMP à élévation multidirectionnelle – N° de fiche : RS7001

#### DUREE :

- Formation : durée définie en fonction de l'expérience et du nombre de catégorie (14, 21 ou 28 h)
- Test : 7 h

**EFFECTIF** : de 1 à 6 stagiaires.

#### OBJECTIFS

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, l'accompagnateur...).
- Connaitre la technologie des PEMP utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité, les principes de fonctionnement, ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction.
- Identifier les différents types de PEMP, leurs caractéristiques et leurs capacités.
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, stabilité).
- Connaitre et maîtriser les conditions d'équilibre et les facteurs de stabilité des PEMP pendant les manutentions et les déplacements, et savoir positionner les charges.
- Connaitre et maîtriser les risques liés à l'utilisation des PEMP.
- Savoir exploiter les PEMP et maîtriser les principaux risques (adéquation à la tâche et limites d'emploi, conduite en cas d'incident, port éventuel d'EPI, instructions du constructeur, interprétation des signalisations).
- Connaitre et effectuer les vérifications d'usage des PEMP (justification de leur utilité, identification des principales anomalies).
- Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la PEMP (documents, contrôle visuel, état des dispositifs de sécurité, niveaux...).
- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la PEMP, de levage/descente de la plate-forme y compris en configuration de secours, ainsi que l'entrée/sortie en sécurité de celle-ci. Maîtriser la communication avec le chef de manœuvre et l'accompagnant.
- Vérifier l'état de la PEMP (y compris les niveaux) en fin de poste et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements ; effectuer les opérations d'entretien quotidien.

#### PUBLIC CONCERNE

Tout opérateur utilisant des PEMP quel que soit le milieu d'exercice

#### PRE REQUIS

Comprendre et parler le français.

Avoir plus de 18 ans. La visite médicale effectuée avec aptitude à la conduite des PEMP est de la responsabilité de l'Entreprise

## QUALIFICATION DES FORMATEURS - TESTEURS

Formateurs expérimentés en conduite de PEMP.

Testeurs CACES®

ATOUT CONSEIL est organisme testeur certifié (OTC) enregistré sous le numéro STC/206

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Dossiers pédagogiques

Utilisation d'un ordinateur/vidéo projecteur, diaporama, utilisation de supports papiers, documents techniques et pédagogiques, fascicule distribué aux candidats, films

Matériel spécifique à l'apprentissage de la pratique : PEMP et aire d'évolution adaptés

## MOYENS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION

Formation présente avec émargement par demi-journée

## MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

Les modalités de vérification des compétences à la conduite en sécurité sont définies dans la recommandation R.486 de la Cnam et organisées en "test CACES® ", sanctionné en cas de succès par la délivrance d'un certificat d'aptitude à la conduite en sécurité.

Le test CACES® comprend une épreuve théorique et une épreuve pratique.

## DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION

Dans le cadre d'une évaluation favorable aux tests, le candidat obtiendra sa carte CACES® valide 5 ans.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Accueil – Présentation du stage

- Tour de table : présentation des stagiaires et de leurs attentes / présentation du formateur
- Signature des feuilles de présence
- Présentation des objectifs et du programme

### Contenu de la théorie :

- Dispositions réglementaires
- Les partenaires de la prévention
- Les différents types de plates-formes élévatrices (axe vertical, bras télescopique, à ciseaux...)
- Conformité du matériel et contrôle
- Vérification à la prise de poste
- L'équipement de protection de l'utilisateur
- Règles d'utilisation
- Accès à la plate-forme
- Le positionnement, l'état du sol
- Les principaux risques : électriques, surcharge, vent ....
- La protection de la zone
- Déploiement, Efforts latéraux
- Conduite et déplacement
- Translation en position haute, conduite depuis la plate-forme de travail
- Translation en position transport
- Manœuvres de sauvegarde

**Contenu de la pratique :***Sur Porteur et Automotrice*

- Prise de poste
- Adéquation, choix de la nacelle correspondant au travail à effectuer
- Contrôle visuel de la PEMP
- Contrôle du fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Protection de la zone, Contrôle des Gestes de commandement
- Positionnement de la plateforme à un emplacement de travail

*Sur Porteur*

- Mise en station
- Déploiement des stabilisateurs
  - Déploiement de la nacelle, Positionnement du panier le long d'une surface plane verticale
  - Déplacement le long d'une surface plane verticale

*Sur Automotrice*

- Déploiement de la nacelle
- Positionnement du panier le long d'une surface plane verticale
- Déplacement le long d'une surface plane verticale, Conduite et déplacement, poste en position haute :
- Circuler en ligne droite en marche avant, -Circuler en ligne droite en marche arrière
- Conduite et déplacement, poste en position basse : -Circuler en ligne droite en marche avant
- Circuler en ligne droite en marche arrière

*Sur Porteur et Automotrice*

- Manœuvres de sauvegarde : poste de secours et de dépannage
- Positionner la PEMP à son lieu de stationnement, réaliser la mise en sécurité
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Fin de poste

**Correction – Synthèse finale**