

PROGRAMME ACTION DE FORMATION PORT DU HARNAIS NIVEAU 1

DUREE : 7 heures

EFFECTIF : de 1 à 12 Stagiaires

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour utiliser un harnais sur lors de l'accès, du travail et des déplacements en hauteur sur un site pré-équipé.

PREREQUIS

Pas de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

PUBLIC CONCERNE

Tout salarié de l'entreprise ayant à réaliser des travaux en hauteur ou des opérations de maintenance, nécessitant le port d'équipement de protection individuelle contre les chutes sur des structures existantes

MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation théorique en salle : Animation par le formateur à l'aide d'un support PowerPoint
Support vidéo
Exercices en groupe
Formation pratique sur site aménagé.

MOYENS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION

Formation présentielle avec émargement par demi-journée.

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

Evaluation des connaissances par un test QCM théorique et une évaluation pratique.

DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION

Une attestation individuelle de formation

CONTENU DE LA FORMATION

Accueil – Présentation du stage

Tour de table : présentation des stagiaires et de leurs attentes/présentation du formateur
Signature des feuilles de présence
Présentation des objectifs et du programme
Modalités d'évaluation

Formation théorique en salle

Législation, principes généraux de prévention.

Textes réglementaires concernant le travail en hauteur (code du travail français, directives européennes).

Les équipements de protection individuelle (conception, usage, stockage, entretien et contrôle)

Force-choc, facteur de chute,

Formation pratique sur site aménagé (échafaudage fixe et roulant, ancrages, harnais...)

Les protections collectives et le travail à poste.

Présentation et réglage des Equipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur

Essai de suspension sternal + dorsal

Sécurisation au moyen de la longe absorbeur sur ancrage existant

Déplacement avec longe absorbeur double sur points d'ancrages existants

Déplacement sur Ligne de Vie Horizontale existante (câble ou rail).

Progression sur ligne de vie

Evaluation

Correction et synthèse finale.